

主催：国民宿舎奥浜名湖

協力：社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部

「一生健命セミナー」

時間 10:00～11:30 先着30名様
会場 国民宿舎奥浜名湖イベントホール

参加無料

第6回 3月17日(金)

「お口の健康」

～いつまでも楽しく美味しく食事をするために～

- ・お口のはたらきや噛むことの大切さ
- ・身近なお口トラブル
- ・正しい歯磨き 入れ歯のお手入れ

担当：保健師 健康運動指導士

保健師による口腔ケアのお話
健康運動指導士による嚥下体操



口腔ケアって？

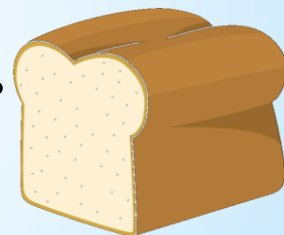
口腔ケアとは「お口のお手入れ」のことです。きちんとした手入れをすればその分だけ効果が現れます。

丁寧にあせらず続けて行くことがお口をきれいにする何よりの近道です。

正しいケアでお口から健康になりましょう。



ご参加の方に
食パンプレゼント



お申し込み

お問い合わせは 053(522)1115

浜名湖県立自然公園

国民宿舎 奥浜名湖

個人情報の取り扱いについて

・お客様の個人情報について適切な管理をおこないます。
紛失・改ざん・漏洩などの防止に努めます。なお、第三者に提供することはありません。
ただし健診案内などを送付させていただく場合がございます。